



CERTIFIED

Parenting COACH BROCHURE

كٲيب كوٲش

الاهل المعتمد





PROGRAM SUMMARY

The Certified Parenting Coach Program is designed to equip participants with the essential coaching skills, parenting frameworks and psychological tools necessary to guide parents toward healthier, more empowered and emotionally intelligent parenting. This program emphasizes both coaching mastery and specialized knowledge in parenting dynamics, emotional regulation, neuro-linguistic programming (NLP) and communication strategies.

The intensive 5-week virtual certification program es. Through a balance of theory, practical application, live demonstrations, role-play and real-life case studies

The program is aligned with ICF competencies and combines evidence-based parenting science with advanced coaching techniques, enabling participants to confidently support parents facing real world challenges. Graduates will leave with the expertise to enhance their coaching practice, supported by a comprehensive toolkit and certification as ICF-accredited Parenting Coach.

ملخص البرنامج

تم تصميم هذا البرنامج لتزويد المشاركين بالمهارات الأساسية في مجال التدريب، وأطر التربية، والأدوات النفسية اللازمة لمساعدة الأهل على تحقيق تربية صحية، أكثر وعياً، وقائمة على الذكاء العاطفي.

يركز هذا البرنامج على إتقان مهارات التدريب، بالإضافة إلى المعرفة المتخصصة في ديناميكيات التربية، وتنظيم المشاعر، والبرمجة اللغوية العصبية (NLP) واستراتيجيات التواصل.

يتضمن البرنامج شهادة مكثفة تمتد على مدى 5 أسابيع تُقدّم اونلاين، من خلال مزيج من العلوم، والتطبيق العملي، والعروض الحية، ولعب الأدوار، ودراسات حالة من الواقع.

يتماشى البرنامج مع كفاءات الاتحاد الدولي للكوتشينغ ICF ويجمع بين علوم التربية المبنية على الأدلة والتقنيات المتقدمة في التدريب، مما يُمكن المشاركين من دعم الأهل بكل ثقة في مواجهة تحديات الحياة الواقعية.

سيخرج المشاركون وهم يمتلكون الخبرة الكافية لتعزيز ممارساتهم التدريبية، مدعومين بحقيبة أدوات وشهادة ككوتش تربية معتمد من الاتحاد الدولي للكوتشينغ ICF

BENEFITS OF ATTENDING

- ▶ Clarity on the Coaching Role vs. Counseling
- ▶ Mastery of Core Coaching Tools
- ▶ Transformation of Limiting Beliefs in Parenting
- ▶ Deeper Understanding of Conscious & Unconscious Parenting
- ▶ Enhanced Emotional Intelligence & Self-Awareness
- ▶ Effective Communication & Conflict Resolution Skills
- ▶ Practical Transformation & Habit Formation Techniques
- ▶ Hands-On Coaching Practice & Feedback
- ▶ Alignment with ICF Core Competencies & Ethics
- ▶ Recognized Certification upon Completion

فوائد الالتحاق بالبرنامج

- وضوح الفرق بين دور الكوتش ودور المعالج النفسي
- إتقان أدوات التدريب الأساسية
- تحويل المعتقدات المقيدة في التربية
- فهم أعمق للتربية الواعية وغير الواعية
- تعزيز الذكاء العاطفي والوعي الذاتي
- مهارات التواصل الفعال وحل النزاعات
- تقنيات عملية للتغيير وتكوين العادات
- ممارسة تدريبية تطبيقية مع تغذية مرتدة
- التوافق مع كفاءات وأخلاقيات الاتحاد الدولي للكوتشينغ (ICF)
- شهادة معترف بها بعد إتمام البرنامج

MODULES



Module 1: Foundations of Parenting Coaching

- What is parent coaching?
- Differences between counseling, therapy, and coaching in parenting.
- Discovery call framework & practice.
- Applying ICF Core Competencies in real coaching sessions.

Module 2: NLP Presuppositions and Beliefs

- NLP presuppositions and parenting beliefs.
- VAK – Visual, Auditory, Kinesthetic
- AID- model of coaching

Module 3: Conscious and Unconscious Parenting:

- The emotional hijacking in parenting (types of guilt & fear)
- Exploring common parenting challenges through a coaching lens.
- Creating an empowering parenting identity.

المحاور



المحور الأول: أسس كوتشينج الال

- ما هو كوتشينج الال؟
- الفرق بين الاستشارة، والعلاج النفسي، والكوتشينج في مجال التربية؟
- إطار المكاملة الاكتشافية والتطبيق العملي.
- تطبيق كفاءات الكوتشينج الأساسية ومدونة الأخلاقيات المهنية.

الوحدة الثاني: افتراضات ومعتقدات البرمجة اللغوية العصبية

- افتراضيات البرمجة اللغوية العصبية
- - نموذج - VAK - بصري، سمعي، حسي
- AID- model of coaching

الوحدة الثالث: التربية الواعية وغير الواعية

- الاختطاف العاطفي في مواقف التربية (أنواع الشعور بالذنب وأنواع الخوف)
- استكشاف التحديات الشائعة في التربية من منظور الكوتشينج
- بناء هوية والدية تمكينية

MODULES



Module 4: Communication and Conflict Management:

- The Parenting Trigger Map.
- Nonviolent Communication (NVC) framework.
- Conflict resolution, effective conversations, and language power in parenting.

Module 5: Transformation. Habits and Advanced Coaching Practices:

- Parenting wheel of life.
- Habit formation and behavior change models.
- The Heart Model

Module 6: Security Styles And Empowerment

- Reframing techniques and perceptual positions.
- Giving ownership
- Coach Approach Vs Referee Approach



المحاور



المحور الرابع: التواصل وإدارة الصراعات

- خريطة محقّرات الوالدين
- مبادئ التواصل الفعال في التربية
- إطار عمل التواصل اللاعنفية
- حل النزاعات، المحادثات الفعالة، وقوة اللغة في التربية

المحور 5: التحول. العادات وممارسات التدريب المتقدمة

- عجلة الحياة الوالدية
- تكوين العادات ونماذج تغيير السلوك
- مواءمة القيم التربوية مع رؤية الأسرة
- نموذج HEART

المحور 6: انماط الأمان والتمكين

- تقنيات إعادة التأطير وزوايا الإدراك المختلفة

••••• منح المسؤولية

••••• منهج الكوتش مقابل منهج الحكم



- **DURATION:**
Virtual: 5 Weeks
(30 Training Hours)



ABOUT US:

Groath Coaching Academy (GCA), an ICF Approved Coaching Education, is at the forefront of empowering professionals with the essential soft skills needed in today's fast-paced work environment. Our mission is to unlock the potential within each employee and manager, fostering an atmosphere of growth, efficiency, and enhanced interpersonal dynamics. Specializing in a wide array of soft skills training, we equip individuals with the tools necessary for impactful leadership, coaching skills, effective communication, peak performance, social intelligence, building trust, among others.



- مدة البرنامج
- التدريب الافتراضي: 5 أسابيع
- (30 ساعة تدريبية)



معلومات عن جروث كوتشينج أكاديمي

هي أكاديمية معتمدة من ICF للتعليم والتدريب على مهارات الكوتشينج، وهي رائدة في تمكين المهنيين من المهارات الأساسية اللازمة في بيئة العمل المتسارعة اليوم. تتمثل رسالتنا في إطلاق إمكانات الأفراد، وتعزيز أجواء النمو، وزيادة الكفاءة، وتحسين ديناميكيات العلاقات الشخصية والمهنية.

نحن متخصصون في تقديم مجموعة واسعة من برامج تطوير المهارات الشخصية، بما في ذلك القيادة الفعالة، ومهارات الكوتشينج، والتواصل الفعال، وتحقيق الأداء العالي، والذكاء الاجتماعي، وبناء الثقة، وغيرها.



Program Director

Tanya Hamdan

Parent & Self-development Coach

Tanya Hamdan is a Professional Certified Coach (PCC), certified trainer, and experienced parenting coach with a strong background in life skills education. For the past years, she has been delivering impactful trainings for parents and conducting workshops in schools and online, reaching diverse families and communities.

As a certified parent coach and trainer for parents with special needs and a mother of three, Tanya brings both expertise and empathy to her work. She has supported hundreds of parents and mothers in building stronger connections, improving communication, and developing the tools to raise confident, emotionally healthy children.

Tanya offers practical, proven strategies rooted in emotional intelligence and real-life experience. She is also a partner in Groath Coaching Academy and Teen Leadership Academy, where she trains aspiring coaches and youth leaders to thrive.

With a solid track record, Tanya is recognized as a credible and trusted figure in the field of parenting education. She is passionate about empowering others to lead their families—and their lives—with clarity, compassion, and confidence.





Program Director

Tanya Hamdan

كوتش اهل وتطوير ذات

تانيا حمدان هي كوتش محترف معتمد، ومدربة معتمدة، وتتمتع بخلفية قوية في تعليم مهارات الحياة. على مدار السنوات الماضية، قدمت تدريبات مؤثرة للاهل ونظمت ورش عمل في المدارس وعبر الإنترنت، مما مكّنها من الوصول إلى عائلات ومجتمعات متنوعة. بصفتها كوتش معتمدة للامهات واهالي ذوي الاحتياجات الخاصة، وأم لثلاثة أطفال، تجمع تانيا بين الخبرة المهنية والتعاطف الإنساني في عملها. لقد دعمت مئات الأمهات والآباء في بناء علاقات أقوى، وتحسين التواصل، وتطوير الأدوات اللازمة لتربية أطفال واثقين يتمتعون بصحة عاطفية.

تقدّم تانيا استراتيجيات عملية ومثبتة الجذور في الذكاء العاطفي والتجربة الحياتية الواقعية. كما أنها شريكة في أكاديمية "غروث" للتدريب وأكاديمية TLA للمراهقين، حيث تقوم بتدريب الكوتشر الطموحين وقادة الشباب على تحقيق النجاح.

وبفضل سجلها المهني القوي، تُعد تانيا شخصية موثوقة وذات مصداقية في مجال التدريب والتعليم الأسري. إنها شغوفة بتمكين الآخرين لقيادة أسرهم وحياتهم بوضوح، وتعاطف، وثقة.





CONTACT INFORMATION

For Information and Registration

+96181857575

